

На основу чла. 102. Закона о спорту и чл. 38. Статута Цет Ски савеза Србије, Управни одбор Цет Ски савеза Србије на седници одржаној 20.09.2012. године, доноси:

## **ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ СПОРТИСТА У ЦЕТ СКИ САВЕЗУ СРБИЈЕ**

### **ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

#### Члан 1.

Правилником о медицинској заштити спортиста у Цет Ски савезу Србије (у даљем тексту: Правилник), уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста – како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

#### Члан 2.

Здравствена заштита у смислу овог Правилника јесте организована и свеобухватна делатност Цет Ски савеза Србије (у даљем тексту: ЦССС), са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста.

#### Члан 3.

Правилником се регулишу следеће области од посебног интереса из подручја бриге о здрављу спортиста:

- 1) медицинска заштита спортиста;
  - периодични систематски прегледи спортиста,
  - посебни систематски прегледи спортиста,
  - улога лекара у националним селекцијама и клубовима,
  - медицинска заштита спортиста на такмичењима,
- 2) заштита спортиста од допинга;
- 3) заштита спортиста од употребе суплемената у исхрани.

#### Члан 4.

Млађи спортисти, узраста од 10 до 20 година и женска популација, који се баве цет ски спортом, представљају категорију спортиста од посебног интереса у унапређењу и очувању здравља спортиста ЦССС.

### **МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА**

#### Члан 5.

Клубови и регистровани спортисти ЦССС су обавезни обавити један годишњи превентивни преглед лекара.

Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ову законску одредбу, подноси се пријава Дисциплинској комисији ЦССС.

#### Члан 6.

У циљу праћења развоја врхунских и перспективних спортиста, ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт.

Стипендисти Министарства омладине и спорта обавезни су да се два пута годишње подвргну тестирању и специјалистичком лекарском прегледу у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу бити корисници националне стипендије коју добијају од Министарства омладине и спорта РС.

#### Члан 7.

Обим, садржај и врста прегледа који се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед спортиста, регулише се посебним Правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта РС.

#### Члан 8.

У циљу унапређења здравствене заштите, Управни одбор ЦССС именује Здравствену комисију. Здравствена комисија се састоји од 3-5 чланова у којој се налазе стручњаци из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционист, психолог, и др. Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води генералну политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција проводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства, коришћење суплементације.

#### Члан 9.

Управни одбор ЦССС именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентативне селекције у раду на повереним задацима, сарађује са Здравственом комисијом и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера за превенцију и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда, лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и проводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења. Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Лекар репрезентације се налази уз спортисту за време спровођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан, заступа најбољи интерес спортисте и пружа потребне информације контролорима, везано за коришћење суплементације и евентуално узимање средстава за која је, од Антидопинг агенција РС прибављено терапијско изузеће – ТУЕ, а везани су за лечење спортиста.

#### Члан 10.

Клубови чланови ЦССС имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клупског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи Управни орган клуба.

#### Члан 11.

На свим домаћим и међународним такмичењима које организује ЦССС и клубови који су чланови ЦССС, обавезно је присуство екипе хитне медицинске помоћи, како на копну, тако и на води. Без присуства екипе хитне медицинске помоћи не може се одржати џет ски такмичење. Улога хитне медицинске помоћи на џет ски такмичењу је да буде присутан током целог такмичења и тренинга, и да у случају повреде или болести укаже хитну и неодложну медицинску помоћ такмичарима, да у најбољем интересу такмичара оцени његову способност да настави такмичење, те учествује у доношењу одлуке о наставку или прекиду учешћа у такмичењу из медицинских разлога.

У случају да нема услова да се такмичар одмах и на месту дефинитивно медицински збрине, служба хитне медицинске помоћи преузима бригу о наставку лечења повређеног или болесног такмичара у адекватној здравственој установи.

## **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА**

### **Члан 12.**

ЦССС доноси Правилник о мерама за превенцију и спречавање допинга. Сви субјекти у ЦССС (савези, клубови, тренери, такмичари, лекари, и др.), дужни су да у оквиру својих могућности активно учествују у раду на превенцији и борби против допинга и имплементацији Правилника о мерама за превенцију и борбу против допинга.

## **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ЗЛОУПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА**

### **Члан 13.**

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се између осталог налази и обавезно учешће на Антидопинг семинарима које организује Антидопинг агенција Републике Србије.

## **ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

### **Члан 14.**

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор ЦССС, а на предлог Здравствене комисије ЦССС или лекара репрезентативне селекције.

### **Члан 15.**

Једини меродавни орган за тумачење овог Правилника је Управни одбор ЦССС.

### **Члан 17.**

Правилник ступа на снагу 8. дана од дана објављивања на огласној табли ЦССС.

У Београду,  
20.09.2012. године

Председник

---

Вељко Шукало